

星光学院の生徒のみなさま、保護者のみなさま

## カウンセリングの紹介と申し込み方法



### カウンセリングの紹介

★本校のカウンセリングは、プロの心理学者（臨床心理士）と一緒に、友達関係や親子関係、先生との関係、そして自分自身の性格や過去、現在、将来について考えるところです。

★カウンセラーは、光井貴子（みつい たかこ、女性）と塩飽耕規（しわく こうき、男性）の二人です。塩飽は火曜日の午後、光井は水曜と金曜の午後に勤務しています。

★カウンセリングの時間は1回50分です（火・水・金のいずれかの13時から17時までの間）。

★カウンセリングを行っているカウンセリングルームは中学棟の2階にあります。わからない場合はお気軽におたずねください。



### カウンセリングの申し込み方法

◆担任の先生（顧問の先生）や保健室の先生に「カウンセリングを受けたい」と伝えるか、カウンセリングルーム専用のメールアドレス宛にメールを送ってください。メールはカウンセラーだけが見るようになっています。

◆カウンセリング申し込み用メールアドレス：[counseling@osakaseiko.ac.jp](mailto:counseling@osakaseiko.ac.jp)

◆メールでカウンセリングを申し込む場合は、

①名前（フルネーム）、②学年、③相談したいと思っていること、④相談したい希望曜日と時間帯を書いてお送りください。1週間以内にカウンセラーが返信します。

### オンライン授業期間中は、Zoomを使ったオンラインカウンセリングを実施しています。

上記の申し込み方法でお気軽にお申込みください。

タブレットやスマホからでもお受けします。

できるだけ一人になれる場所をご利用ください。

基本的には一対一で相談のります。



※登校日にはカウンセリングルームを開室します。

カウンセリングルームはウィルス感染予防措置を講じています。ご了解の方はお越し下さい。