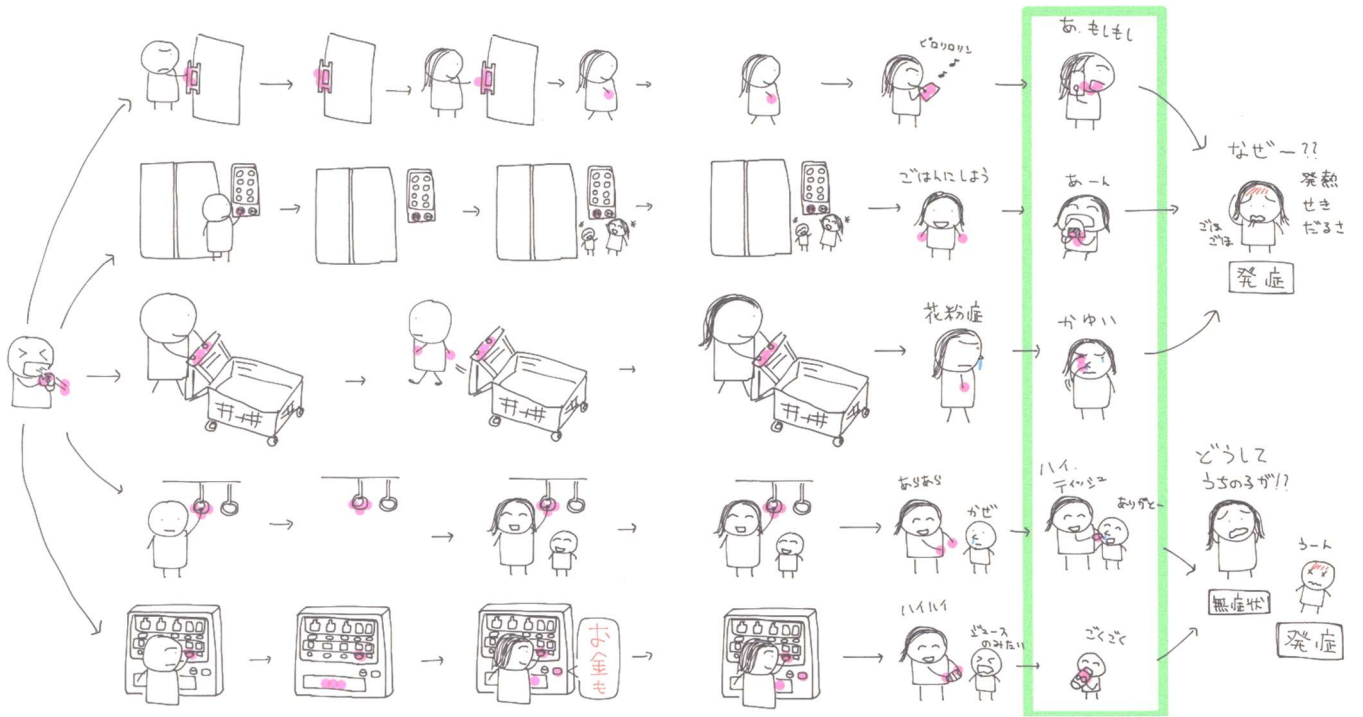


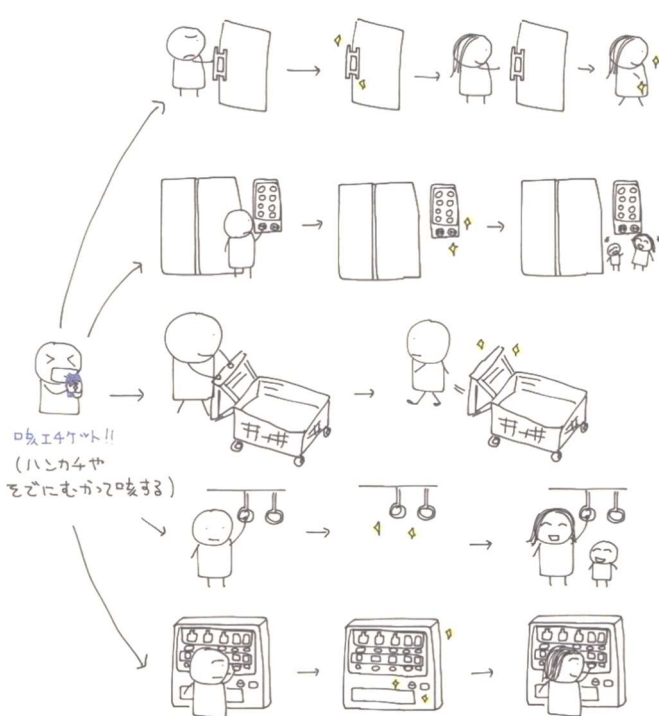
6月15日より、いよいよ学校再開となります。

全てが今まで通りとはいきませんが、全員揃っての学校生活が始まります。活動時には新型コロナウイルスに対する感染防止対策が必要になります。感染がどうやって広がるのかや手洗い、咳エチケットの大切さを今一度確認して欲しいと思い、わかりやすく描かれたイラストを紹介します。

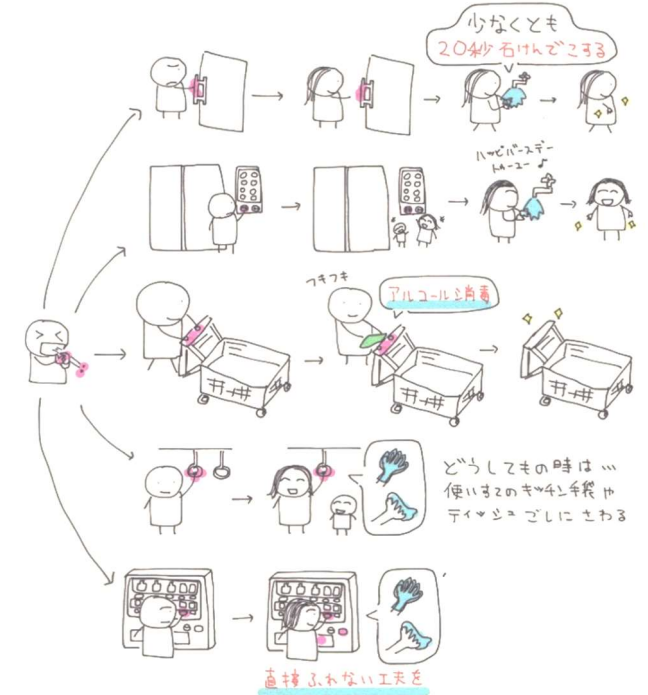
**◎気付かないうちに感染はこうやって広がっていきます！**



**◎咳エチケットをしていると…**



**◎手洗いや消毒を行うと…**



このイラストは、諏訪中央病院の玉井医師が『新型コロナウイルス感染をのりこえるための説明書』として書かれたものの一部です。他にもいろいろな情報がイラストを交えてわかりやすく書かれています。病院 HP から見る事ができるので、ぜひ見てみてください。( <http://www.suwachuo.jp//info/2020/04/post-117.php> )

# 学校生活の新しいルール

安心して登校できる環境をみんなでつくりましょう！

## 登校前のこと

- ・自宅が発熱（37.0℃以上）や風邪症状の確認する

風邪症状の例 … 咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐など

- ・発熱や風邪症状がない場合は、保護者に体調チェック表に記入してもらい、学校に持って行く。
- ・朝の時点で、発熱や風邪症状がなくても、体調が悪いと感じる場合は登校せずに自宅で休養する。休んでいる間に症状がおさまってもその日は遅刻では登校せず、自宅での休養を続ける。

## 登下校中のこと

- ・自宅を出る時からマスクを着用しておくこと。
- ・公共交通機関での会話は控える。

## 登校後のこと

- ・登校後は、手洗いとうがいを済ませてから教室に入る。その後も、トイレ、食事、教室移動、実技を伴う授業、クラブ活動などのタイミングでも必ず手を洗うこと。
- ・体調チェック表は朝礼時に担任に提出する。終礼時に返却されるので持ち帰る（1週間分記入する用紙です）。
- ・体調チェック表を忘れた場合は、その場で検温してもらう。もし、発熱していたときには早退して自宅で休養する。
- ・登校後に体調が悪くなった場合は、直接保健室には行かず、まず担任や学年の先生に相談する。授業が受けられないような状況のときは、基本的には早退して自宅で休養する。
- ・ハンカチ、タオル、体操服、水筒、その他個人の持ち物は貸し借りしない。
- ・食事のときは、対面を避けて会話は控える。
- ・クラブ活動時は顧問の先生の指示を守る。

\*水分補給と共に、手洗い・洗顔をこまめに行う。

\*汗はタオルやリストバンドなどを使って拭う（手で拭わない工夫を）

\*タオル等個人の持ち物は貸し借りしない。

\*更衣中は会話を控え、マスクを使用する。

## 保健室を利用するときのこと

- ・体調不良の場合は直接行かずに、まず担任や学年の先生に相談すること。
- ・ケガの場合は直接行ってもかまわない。
- ・保健室に行ったときには、必ず声をかけてから入る。
- ・保健室が不在のとき（扉に示しています）は、中に入らず廊下の椅子に座って待つか、受付や守衛室に呼び出しを頼む。

## そろそろ備えておきましょう。

◎暑さに体が慣れていないうえ、自粛生活による運動不足で例年以上に熱中症に注意が必要です。

学校再開まであと数日ですが、外に出て、軽く体を動かす時間を意識してつくりましょう（雨が心配ですが…）。

◎心の備えは大丈夫ですか？学校が始まる実感はありますか？

ちょっとしんどいなあと感じる人は早めに誰かに気持ちを聞いてもらいましょう。

カウンセリングの予約がメールでできるようになりました！ ⇒ [counseling@osakaseiko.ac.jp](mailto:counseling@osakaseiko.ac.jp)

（①名前②学年③相談したい内容④希望の曜日と時間帯（毎週火・水・金の13～17時）を書いてください）